

Huile essentielle de citron

Propriétés Organoleptiques :

- Aspect : liquide mobile limpide. Peut troubler légèrement.
- Couleur : jaune-vert pâle
- Odeur : fraîche, agréable, douce et citronnée

Conditions de conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière (*je le laisse personnellement au réfrigérateur*)

Principaux constituants biochimiques :

- Chromatographie phase gaz du lot LE325 :

Monoterpènes : limonène (69.77%), bêta-pinène (12.26%), gamma-terpinène (6.90%), alpha-pinène (1.81%), sabinène (1.78%), myrcène (1.46%), terpinolène (0.16%)

Monoterpénols : linalol (0.07%)

Aldéhydes terpéniques : géranial (1.99%), néral (1.25%)

Densité : 0.845 - 0.858

Point éclair (température à laquelle le produit devient inflammable) : 48°C

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)): limonène et, dans une moindre mesure, citral (géranial et néral), linalol.

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

Utilisations :

Propriétés :

- **Renforceur des immunités naturelles, régulateur des métabolismes,**
- **Tonique du système nerveux**
- **Antiseptique général et bactéricide**
- **Antiviral**
- **Tonique digestif, carminatif, dépuratif général**
- **Vitamin P-like (action sur la micro-circulation, diminution de la perméabilité des capillaires et augmentation de leur résistance) , fluidifiant sanguin, maintien de la jeunesse tissulaire**

Indications :

- Asthénie, fatigue générale, état de lassitude, perte de concentration
- Maladies infectieuses et contagieuses (intestinales, pulmonaires,...), prévention des épidémies
- Fatigues digestives, hépatiques et pancréatiques
- Obésité, cure d'amincissement, cellulite, drainage lymphatique
- Vieillesse prématuré : hypertension, artériosclérose, fragilité capillaire, rides
- Soins de la peau : éruptions cutanées, furoncles, verrues, herpès, comédons, dartres, séborrhée du visage, engelure, tâches de rousseur et ongles cassants
- Couperose, phlébite, hémorroïdes, stases veineuses, jambes lourdes
- Désinfection de l'air et des surfaces

S'utilise en usage interne mais toujours avec un produit support.

Usage externe :

- En applications localisées pour les affections cutanées, les ongles cassants et le vieillissement de la peau,
- En massage en mélange avec d'autres huiles pour l'amincissement,- En diffusion pour la désinfection de locaux.
- Ne pas s'exposer au soleil après l'application de cette huile très photosensibilisante.
- Huile dermoagressive : à utiliser diluée pour les peaux sensibles.

Déconseillée dans les trois premiers mois de la grossesse.

Source : <http://www.aroma-zone.com/aroma/fichecitron.asp>