

MODE D'EMPLOI DU DÉPURATIF DES REINS

Gardez le mélange dans un récipient hermétique. Avant d'aller vous coucher, mettez trois cuillères à soupe du mélange dans 2 tasses d'eau, couvrez et laissez couvert toute la nuit.

Le matin suivant, amenez la préparation à ébullition puis passez là dans une passoire. Cette décoction est en boire en très petites quantités tout au long de la journée, soit en 6–8 prises. Cette décoction peut se boire à température ambiante et pas forcément tiède ou chaude. Ne pas la réfrigérer et attendre au moins 1 heure entre chaque prise. Ne pas prendre dans l'heure qui précède et suit les repas.

Cure minimale de 21 jours.

Boire au moins 1l5 d'eau de source par jour.

Durant la cure, évitez de consommer des produits d'origine animale, des produit laitiers, du thé, du café, de l'alcool, des boissons gazeuses, du chocolat, des aliments ou des boissons qui contiennent des édulcorants artificiels, des colorants, des conservateurs, ...

Vous pouvez aussi stimuler vos reins en mâchant 30–40 fois un petit bout de citron bio à gauche et un bout de carotte à droite.

Si vous faites des nettoyages du foie, attendre d'avoir fait au moins 3 cures dépuratives du foie avant d'attaquer une cure de nettoyage des reins.

Pour les personnes qui ont de gros calculs rénaux, boire chaque jour durant 10–14 jours, le jus de 1 ou 2 citrons dans un verre d'eau tiède le matin à jeun. Poursuivre ensuite avec juste un demi citron.