

CURE DE PSYLLIUM

Chaque prise se fait éloignée des repas d'au moins 1 heure.

A chaque phase, soyez attentif à vos ressentis. N'hésitez pas à prolonger une phase le temps qu'il vous sera nécessaire et voir à revenir en arrière en fonction de votre propre réactivité au traitement. Ce traitement nécessite votre entière prise en charge autonome car **la contre-indication majeure est tout type de syndrome d'obstruction.**

- 1 cuillère à café 1 fois par jour durant 2-3 jours
- 1 cuillère à café 2 fois par jour durant 2-3 jours
- 1 cuillère à café 3 fois par jour durant 2-3 jours
- 1 cuillère à soupe 1 fois par jour durant 2-3 jours
- 1 cuillère à soupe 2 fois par jour durant 2-3 jours
- 1 cuillère à soupe 3 fois par jour durant 2-3 jours
- 1 cuillère à soupe 4 fois par jour durant 2-3 jours

Vous pourrez poursuivre ensuite en cure préventive quotidienne à la dose confort qui vous convient.

Boire au moins 1,5 l d'eau par jour.

Nathalie GUYOMARCH
Praticienne-Enseignante en Thérapies
Énergétiques, holistiques et spirituelles